



ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ (ERREM)

2023 Yılı Birim İç Değerlendirme Raporu

1 - ÖZET

1.1- 1. Özet

Birimimiz Erciyes Üniversitesi öğrencileri ve personeline psikolojik destek sunmaktadır. Bu bağlamda psikoloji alanı ile ilgili araştırma, seminer, bireysel ve grupla psikoterapi hizmeti vb. etkinlikler yürütülmektedir. Yanı sıra bilimsel yayın çalışmaları yapılmaktadır. Birimizin eğitim öğretim faaliyetleri yürütmektedir.

2 - KURUM HAKKINDA BİLGİLER

2.1- 1. Kurum Hakkında Bilgiler

Üniversite yılları, öğrencilerin kişisel, sosyal, kültürel, akademik ve mesleki olarak farklı durumlarla karşılaştığı, artık sorumluluk alabilecek düzeyde görüldüğü ve kendi kimliğine ve kişiliğine uygun bir hayat tarzı benimsemek durumunda olduğu zaman dilimidir. Geleceğinin şekilleneceği bu kritik dönemde gençler, kolektif bilinçaltında arketip olarak bulunan kendi potansiyellerini ortaya çıkarıp yapısına uygun bir rota belirleyemediklerinde ciddi düzeyde kaygı ve depresyon yaşayabilmektedir. Yetişkinliğe geçiş olarak görülen bu süreçte gençler, içsel olarak taşıdıkları potansiyellerini fark edip geliştirmelerine, yeni yaşam felsefesi belirlemelerine, yaşadıkları varoluşsal ve psikolojik sorunlarının çözümünde kendilerine destek olacak birimlere ihtiyaç duymaktadır.

2009 yılında kurulan ERÜ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma, Merkezi (ERREM) öğrencilere bu bağlamda hizmet vermektedir.

Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri;

- bireyin kendini anlaması,
- problemlerini çözmesi,
- gerçekçi kararlar alması,
- kapasitelerini geliştirmesi,
- çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlaması ve
- böylece kendini gerçekleştirmesi için uzman kişilerce yapılan psikolojik yardımlardır.

Bu çerçevede ERREM uzmanları, öğrencilerin;

- Kendini fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal yönden tanımasına,
- Gelişimi için gerekli fırsatları, okul içi ve dışı eğitim imkânlarını, meslekleri, toplumun beklentilerini tanımasına,
- Problem çözme gücünü geliştirmesine, doğru kararlar verebilmesine,
- Çevresi ile olumlu ilişkiler içinde ve topluma yararlı bir kişi olarak yetişmesine yardım etmektedir.

2.2- 2. İletişim Bilgileri

İletişim Bilgileri.

Merkez Müdürü Mustafa ATAK:05052218602

Psikolog Aslıhan Ataman: 05347622158

Büro Personeli Dilek DEMİRSOY: 05383280303

Erciyes Üniversitesi Merkez Kampüsü Yabancı Diller Yüksekokulu Ek Binası Giriş Katı Yenidoğan, Ahmet El-Biruni Cad Fakülte İçi Küme Evleri No:85, 38030 Talas/Kayseri E-posta adresi: errem@erciyes.edu.tr web sitesi: erremerciyes.edu.tr

+90 352 437 93 41 Dahili : 13175-13176

2.3- 3. Tarihsel Gelişimi

ERÜ Psikoloji Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi 4/11/2009 tarihli ve 27396 sayılı Resmî Gazete 'de yayımlanan Erciyes Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetmeliği ile faaliyetlere başlamıştır. Bu süreçte üniversite öğrencileri, personel ve üniversite dışındaki vatandaşlara psikolojik destek sunulmuş, maneviyat psikolojisi sempozyumları, aile okulu, evlilik okulu, psikoloji ve kariyer günleri, seminer, konferans, panel vb. bilimsel etkinliklerle ve öğrencilere yönelik araştırmalarla çalışmalarına devam etmektedir.

2.4- 4. Misyonu, Vizyonu, Değerleri ve Hedefleri

Misyonu, Vizyonu, Değerleri ve Hedefleri

Bilimsel ve teknolojik yeniliklerle hızla değişen dünyamızda, sosyal ilişkilerden kopan bir gençlik karşımıza çıkmıştır. Okullardaki öğrenci sayısı ve mezunlar hızla artarken iş arayışındaki gençlerin rekabetiyle birlikte gelecek kaygısı ortaya çıkmaktadır. Bu ve benzeri faktörler bireylerin ruh sağlığını olumsuz yönde etkilemektedir. Modern yaşamın ve sanal dünyanın yalnızlaştırdığı insanlığı, sorunlarıyla daha fazla yüz yüze gelmektedir. İnsanı aşırı yücelten ve sadece bedenine yatırım yaparak benliğinin esiri haline getiren yaklaşımlar bireyin sorunlarını çözmek şöyle dursun bir dipsiz kuyu misali daha da içinden çıkılmaz hale gelmesine ve bireyin umudunu yitirmesine ve depresyon, kaygı, panik bozukluk, fobiler gibi psikolojik sorunlar yaşanmasına neden olmaktadır. Üniversite yılları, öğrencilerin kişisel, sosyal, kültürel, akademik ve mesleki olarak farklı durumlarla karşılaştığı, artık sorumluluk alabilecek düzeyde görüldüğü ve kendi kimliğine ve kişiliğine uygun bir hayat tarzı benimsemek durumunda olduğu zaman dilimidir. Geleceğinin şekilleneceği bu kritik dönemde gençler, kolektif bilinçaltında arketip olarak bulunan kendi potansiyellerini ortaya çıkarıp yapısına uygun bir rota belirleyemediklerinde ciddi düzeyde kaygı ve depresyon yaşayabilmektedir. Yetişkinliğe geçiş olarak görülen bu süreçte gençler, içsel olarak taşıdıkları potansiyellerini fark edip geliştirmelerine, yeni yaşam felsefesi belirlemelerine, yaşadıkları varoluşsal ve psikolojik sorunlarının çözümünde kendilerine destek olacak birimlere ihtiyaç duymaktadır.

2009 yılında kurulan ERÜ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma, Merkezi (ERREM) öğrencilere bu bağlamda hizmet vermektedir.

Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri;

• bireyin kendini anlaması,

• problemlerini çözmesi,

• gerçekçi kararlar alması,

• kapasitelerini geliştirmesi,

• çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlaması ve

• böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce yapılan psikolojik yardımlardır. Bu çerçevede ERREM uzmanları, öğrencilerin;

• Kendini fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal yönden tanımasına,

• Gelişimi için gerekli fırsatları, okul içi ve dışı eğitim imkânlarını, meslekleri, toplumun beklentilerini tanımasına,

• Problem çözme gücünü geliştirmesine, doğru kararlar verebilmesine,

• Çevresi ile olumlu ilişkiler içinde ve topluma yararlı bir kişi olarak yetişmesine yardım etmektedir. Vizyon Üniversite öğrenci ve personeline psikolojik destek sunmasının yanında toplum yararına ve tarihi bağlamda da önemli olan bilimsel çalışmalara ve projelere imza atmaktadır.

3 - A. LİDERLİK, YÖNETİŞİM VE KALİTE

3.1- A.1. Liderlik ve Kalite

Gerekli düzeyde liderlik yaklaşımları kullanılmaktadır.

3.2- A.2. Misyon ve Stratejik Amaçlar

Hedefimiz üniversite öğrenci ve personeline psikolojik destek sunmasının yanında toplum yararına ve tarihi bağlamda da önemli olan bilimsel çalışmalara ve projelere imza atmaktadır. Bu bağlamda, her yıl düzenli olarak Evlilik Okulu ve Maneviyat Psikolojisi sempozyumları gerçekleştirilmektedir. Son yıllardaki pandemi ve afet süreçlerinin etkisiyle online olarak gerçekleştirilmiştir. Ayrıca, hedeflenen düzeyde bireysel psikolojik danışma hizmeti sunulmasının yanı sıra, bilimsel çalışmalarla araştırma faaliyetleri sürdürülmektedir.

3.3- A.3. Yönetim Sistemleri

Birimimiz sınırlı kaynaklarını etkin kullanmaya çalışmaktadır.

3.4- A.4. Paydaş Katılımı

-

3.5- A.5. Uluslararasılaşma

-

4 - B. EĞİTİM VE ÖĞRETİM

4.1- B.1. Program Tasarımı, Değerlendirmesi ve Güncellenmesi

Birinizde eğitim öğretim faaliyeti bulunmamaktadır.

4.2- B.2. Programların Yürütülmesi (Öğrenci Merkezli Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme)

-

4.3- B.3. Öğrenme Kaynakları ve Akademik Destek Hizmetleri

4.4- B.4. Öğretim Kadrosu

5 - C. ARAŞTIRMA VE GELIŐTİRME

5.1- C.1. Araştırma S¼reçlerinin Y¼netimi ve Araştırma Kaynakları

Araştırma için uygun mali ve fiziki altyapı bulunmamaktadır. Ancak alana dair araştırma-geliştirme çalışmaları imkanlar ¼lüs¼nde s¼rd¼r¼lmektedir.

5.2- C.2. Araştırma YetkinliĐi, İŐ birlikleri ve Destekler

5.3- C.3. Araştırma Performansı

6 - D. TOPLUMSAL KATKI

6.1- D.1. Toplumsal Katkı Süreçlerinin Yönetimi ve Toplumsal Katkı Kaynakları

Uygun fiziki altyapı ve mali kaynakların eksikliğiyle birlikte, bilimsel çalışmalar, projeler ve psikolojik destek hizmetleri toplumsal katkı faaliyetleri kapsamına yürütülmektedir.

6.2- D.2. Toplumsal Katkı Performansı

7 - SONUÇ VE DEĞERLENDİRME

7.1- 1. Sonuç

Toplam 4 personel ile hizmet veren birimimizde eğitim öğretim vb. faaliyetler bulunmamaktadır. Özellikle araştırma-geliştirme faaliyetleri son dönemde artırlmaktadır. Bu bağlamda kongre bildirimleri, araştırmalar ve araştırmalardan elde edilen sonuçlarla birlikte makale yayınları gerçekleştirilmiştir. Sunulan psikolojik destek bağlamında, 435 öğrenci ile toplamda 1310 bireysel psikolojik danışma görüşmesi yapılmıştır. Grupla psikolojik danışma için gerekli koşulları sağlayan bir alan mevcut olmadığı için, grupla psikolojik danışma yapılamamıştır. Toplumsal katkı bağlamında, ailelere ve öğrencilere yönelik seminerler ve depremden etkilenen bölgelerde gönüllü psikolojik destek sağlanmıştır. Son dönemlerde de depremden etkilenen öğrenciler ve aileleri için online ve yüz yüze destek verilmeye devam edilmektedir. Fakat, mevcut uzman sayısı ve fiziki koşullar, psikolojik destek hizmetlerini sınırlandırmaktadır.